

# Présenter les choses avec amour

[Loving Presentation]

## Maria Fontaine

« Des pommes en or décorées d'argent, voilà ce que sont des paroles dites à propos. »—*Proverbes 25:11*<sup>1</sup>

Dans vos communications et vos relations avec autrui, votre façon de présenter les choses est importante. Si vous cherchez à vous améliorer dans ce domaine et que vous apprenez à présenter les choses d'une manière plus acceptable, vous constaterez généralement une différence sensible dans la façon dont les gens réagissent envers vous.

Il se peut que, sur le moment, vous ne soyez pas enclin à être prévenant ou poli dans vos communications avec les autres, mais le Seigneur bénira davantage des réponses bienveillantes que si vous décidez de vous lâcher ou de laisser vos émotions s'exprimer sans frein sous prétexte que « nous sommes censés être honnêtes et dire ce que nous pensons vraiment, alors je vais laisser ma colère s'exprimer librement. » Ces sentiments négatifs proviennent souvent de notre nature déchue.

En tant que chrétiens, nous sommes appelés à laisser l'Esprit du Seigneur s'exprimer à travers nous par des bonnes paroles et des actes bienveillants. « En effet, l'amour du Christ nous étreint. »<sup>2</sup> Autrement dit, il nous empêche d'exprimer ouvertement nos frustrations et de nous mettre en colère ou d'être durs avec les gens. Ce genre de réaction est peut-être un penchant naturel et ce que notre nature pécheresse a envie de faire, mais l'amour de Jésus nous contraint ou nous force à nous comporter différemment.

Lorsque vous dites quelque chose de bienveillant à quelqu'un, même si votre réaction naturelle est d'être en colère ou énervé, vous pourriez penser que vous êtes hypocrite ou malhonnête. Mais que cela ne vous arrête pas, car si vous faites par la foi ce que vous savez que le Seigneur attend de vous, il vous aidera à changer vos sentiments. Si vous essayez de dire les mots que vous devriez dire, ou de manifester le respect que vous devriez avoir, le Seigneur bénira le fait que vous voulez faire ce qui est bien. Vous ne serez peut-être pas à l'aise au début, mais si vous continuez à affiner votre façon de communiquer, vous formerez de nouvelles habitudes.

La Bible nous enseigne que c'est une bonne chose d'apprendre des mots qui sont utiles pour parler aux gens, dans des versets comme « Le juste réfléchit bien avant de répondre » et « Le Seigneur, l'Éternel m'a donné une langue exercée, pour soutenir par la parole celui qui est abattu ; il éveille, chaque matin, il éveille mon oreille pour écouter, comme écoutent les disciples. »<sup>3</sup>

En plus de trouver les bonnes choses à dire et de nouvelles façons de vous exprimer, en particulier de nouvelles façons de vous adresser à une personne avec laquelle vous êtes en conflit ou en désaccord, vous devrez peut-être faire le premier pas et présenter des excuses. En prenant l'initiative de vous excuser, vous ouvrez une ligne de communication car vous vous ouvrez aux points de vue des autres sur la situation. Si vous voulez avoir une bonne communication, il est important d'aplanir toute friction, non seulement en demandant au Seigneur d'évacuer tout ressentiment ou sentiment négatif, mais aussi en présentant des excuses à la personne et en vous efforçant d'établir une meilleure communication.

En tant que chrétiens, nous sommes censés être les représentants du Seigneur ; nous sommes censés avoir la pensée du Seigneur<sup>4</sup> et refléter son amour pour les autres. Si nous ne montrons pas aux gens son amour et son respect, ils pourraient se décourager ou se sentir rabaissés ou méprisés.

Même si vous n'avez aucun espoir de changer votre façon de communiquer ou de peaufiner votre personnalité, vous pouvez apprendre quelques phrases. Si tout ce que vous pouvez faire est apprendre quelques phrases, vous

aurez de biens meilleures réactions. Apprendre par cœur peut s'avérer très utile ; c'est ainsi que l'on forme de bonnes habitudes et que l'on apprend des manœuvres compliquées. C'est comme apprendre à taper à la machine, à conduire un véhicule, à jouer d'un instrument de musique, ou à se servir d'un ordinateur. C'est toujours un peu étrange au début et cela paraît souvent peu naturel de dire les bonnes paroles. Mais une fois que vous vous êtes entraîné, cela devient une seconde nature. Au bout d'un certain temps, cela paraît naturel et facile de faire les choses comme il faut.

Il existe un tas de livres sur la communication qui donnent de bons conseils sur la manière de s'exprimer comme il faut. Cela vaut la peine de faire des efforts pour améliorer vos capacités de communication, car celles-ci auront une incidence sur la réussite de vos relations avec les autres.

En cherchant à « aimer notre prochain » et à partager l'Évangile avec les gens, nous devons également trouver comment exprimer cet amour concrètement. Parfois, il faut faire une pause pour « réfléchir à notre réponse » et prier pour savoir quelle serait la meilleure façon de présenter les choses. Il y a différentes façons d'aborder n'importe quelle situation, mais certaines sont meilleures que d'autres—certaines sont plus bienveillantes, plus respectueuses et plus convenables que d'autres. Parfois, ce que vous dites peut paraître un peu brutal et brusque, mais les gens vous pardonneront et ne vous en tiendront pas rigueur s'ils voient que vous essayez de leur montrer du respect et de la considération.

Faisons tout notre possible pour communiquer avec les gens en sorte qu'ils se sentent bien et qu'ils aient le sentiment que nous les acceptons et les respectons. Si nous sommes disposés à corriger notre comportement pour montrer aux gens de l'amour et de l'intérêt et nous mettre à la place des autres, le Seigneur nous aidera à aborder les gens avec amour, considération, respect, et d'une manière encourageante. « Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu qui la lui donnera, car il donne à tous généreusement et sans faire de reproche. »<sup>5</sup>

*Première publication : février 1993. Adapté et réédité le juillet 2020. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> S21.

<sup>2</sup> 2 Corinthiens 5.14 BDS.

<sup>3</sup> Proverbes 15.28 BDS; Esaïe 50.4 Ostervald.

<sup>4</sup> 1 Corinthiens 2:16.

<sup>5</sup> Jacques 1.5 BDS.